téléassistance pour fumeurs

PROGRAMME DE RÉFÉRENCE CONNEXION ANTI-TABAC

Vous pouvez faire une différence!

Encourager l'abandon du tabac et du vapotage est l'intervention préventive en santé la plus efficace que vous pouvez réaliser.

3 fumeurs sur 5 prévoient arrêter de fumer dans les 6 prochains mois, **mais seulement 2 % réussissent à le faire sans aide.**

Vous côtoyez **les gens dans les moments** où ils sont les plus susceptibles d'apprendre et d'être motivés à changer leurs habitudes.

Les conseils d'un professionnel de la santé peuvent augmenter leurs chances de réussite **de plus de 30 %.**

Les patients peuvent tirer d'une intervention brève une grande motivation à faire une tentative d'arrêt tabagique. Suivez les trois étapes suivantes :

DEMANDEZ à votre patient s'il consomme du tabac, et ce, à chaque visite : « Avez-vous consommé toute forme de tabac dans les 7 derniers jours? »

CONSEILLEZ à votre patient d'arrêter de fumer ou de vapoter : « C'est la meilleure chose que vous puissiez faire pour votre santé. »

PRENEZ LES DISPOSITIONS NÉCESSAIRES pour obtenir un soutien supplémentaire à l'abandon du tabac en dirigeant votre patient directement vers la Téléassistance pour fumeurs.

Les patients peuvent facilement utiliser les services de la Téléassistance pour fumeurs seuls ou en association avec des interventions cliniques.

Parmi les gens qui appellent la Téléassistance pour fumeurs,

28 %

RÉUSSISSENT À ÉCRASER.

Parmi les clients de la Téléassistance pour fumeurs,

94 %

Srecommanderaient nos services à un ami dans le besoin

Ce sont

90 %

de nos clients qui sont passés à l'action pour arrêter de fumer.

Un fumeur qui reçoit de l'aide combinée à une thérapie de remplacement de la nicotine ou à des médicaments a plus de

TROIS FOIS PLUS

de chances de réussir à ÉCRASER POUR DE BON.

Parmi nos clients,

60 %

ont affirmé qu'ils n'auraient pas appelé la Téléassistance pour fumeurs si ne nous les avions pas appelés nous-mêmes.

Diriger vos patients vers la Téléassistance pour fumeurs fait en sorte qu'ils n'auront pas à nous appeler eux-mêmes : des intervenants en arrêt tabagique communiqueront avec eux pour leur fournir des conseils.

Visitez teleassistancepourfumeurs.ca/partenaire pour obtenir notre formulaire de référence en ligne ou par télécopieur.

La Téléassistance pour fumeurs s'occupe du reste!

« C'est avec grand plaisir que je collabore avec la Téléassistance pour fumeurs. Je sais que mes clients recevront l'aide dont ils ont besoin, et que je n'ai pas toujours le temps de leur fournir. »

~ Partenaire du programme de référence Connexion Anti-tabac

Société canadienne du cancer

Pour en apprendre davantage sur nos programmes et nos services, composez le 1 877 513-5333, écrivez à smokershelpline@cancer.ca, ou visitez teleassistancepourfumeurs.ca/partenaire.

Abonnez-vous à notre page